



Домашнее насилие не всегда бывает физическим: есть также психологическое, сексуальное и экономическое насилие и контролирующее поведение.

Насилие может выражаться следующим образом:

насмешки, унижение, оскорбления и критика;
контроль, преследование или слежка;
давление, угрозы, запугивание или применение силы;
уничтожение или повреждение личных вещей;
изоляция от друзей и членов семьи;
лишение денег или контроль расходов либо запрет выходить на работу;
ложь, обвинения и отрицание насилия;
принуждение к сексу.

Если вы думаете, что ваш друг или член семьи подвергается домашнему насилию, обратитесь в организации, оказывающие помощь и поддержку в таких случаях.

С дополнительной информацией о признаках домашнего насилия можно ознакомиться на сайте www.cambsdasv.org.uk

Поддержка по месту жительства

Cambridge Women's Aid (для женщин в ситуации домашнего насилия — Cambridge, East Cambridgeshire, South Cambridgeshire): 01223 361214 www.cambridgewa.org.uk

Refuge (для женщин и детей в ситуации домашнего насилия — Fenland, Huntingdonshire, Peterborough): 07787 255821 www.refuge.org.uk

Cambridge Rape Crisis Centre (для пострадавших от сексуального насилия): 01223 245888

Peterborough Rape Crisis Care (для пострадавших от сексуального насилия): 01733 852578
www.caprccp.org.uk

Elms Sexual Assault Referral Centre (для пострадавших от сексуального насилия): 0800 193 5434
www.theelmssarc.org

Cambridgeshire & Peterborough Victim & Witness Hub (для пострадавших и свидетелей): 0800 781 6818

Общенациональные организации

National Domestic Abuse Helpline (национальная линия доверия по вопросам домашнего насилия): 0808 2000 247 www.nationaldahelpline.org.uk

Galop (поддержка ЛГБТ): 0800 999 5428 www.galop.org.uk

Karma Nirvana (брак по принуждению и насилие в защиту чести): 0800 5999 247
www.karmanirvana.org.uk

Men's Advice Line (линия доверия для мужчин): 0808 801 0327 www.mensadviceline.org.uk

Во всех ситуациях, когда опасность грозит кому-то прямо сейчас, звоните по номеру 999.

www.cambsdasv.org.uk

