



Domácí násilí nemusí být jen fyzické, ale může se jednat i o emocionální, sexuální a finanční zneužívání jako i kontrolující chování.

Za zneužívání může být také považováno:

- zesměšňování, ponižování, urážení a kritizování,
- být neustále kontrolován/a, pronásledován/a nebo následován/a,
- tlak, vyhrůžky, zastrasování nebo násilí,
- ničení majetku,
- izolace od rodiny a přátel,
- brání nebo kontrolování peněz nebo nemít dovoleno pracovat,
- lhaní, obviňování a nepřipouštění si faktu, že jde o zneužívání,
- nucení k sexu.

Pokud se obáváte o svého známého nebo rodinného příslušníka, který možná čelí domácímu násilí, jsou vám k dispozici organizace nabízející pomoc a podporu.

Pro informace o příznacích domácího násilí, prosím, navštivte www.cambsdasv.org.uk

Místní podpora

Cambridge Women's Aid (Pomoc ženám v Cambridge) (město, východ & jih hrabství Cambridgeshire): 01223 361214 www.cambridgewa.org.uk

Refuge (Útočiště) (Fenland, hrabství Huntingdonshire a Peterborough): 07787 255821 www.refuge.org.uk

Cambridge Rape Crisis Centre (Krizové centrum pro znásilněné v Cambridge): 01223 245888

Peterborough Rape Crisis Care (Krizové centrum pro znásilněné v Peterborough): 01733 852578
www.caprccp.org.uk

The Elms Sexual Assault Referral Centre (Příjmové centrum pro oběti sexuálních útoků The Elms): 0800 193 5434 www.theelmssarc.org

Cambridgeshire & Peterborough Victim & Witness Hub (Středisko pro oběti a svědky v hrabství Cambridgeshire a v Peterborough): 0800 781 6818

Národní podpora

National Domestic Abuse Helpline (Národní linka pomoci obětem domácího násilí): 0808 2000 247
www.nationaldahelpline.org.uk

Galop (podpora pro osoby LGBT – lesby, gay, bisexuální, transsexuální): 0800 999 5428 www.galop.org.uk

Karma Nirvana (manželsví z donucení a násilí kvůli zachování cti): 0800 5999 247 www.karmanirvana.org.uk

Men's Advice Line (Poradenská linka pro muže): 0808 801 0327 www.mensadviceline.org.uk

Pokud je někdo v okamžitém nebezpečí, vždy volejte 999.